



Privatpraxis
für Augenheilkunde
Woytinas

Dr. med. René Woytinas
Akupunktur & Naturheilverfahren

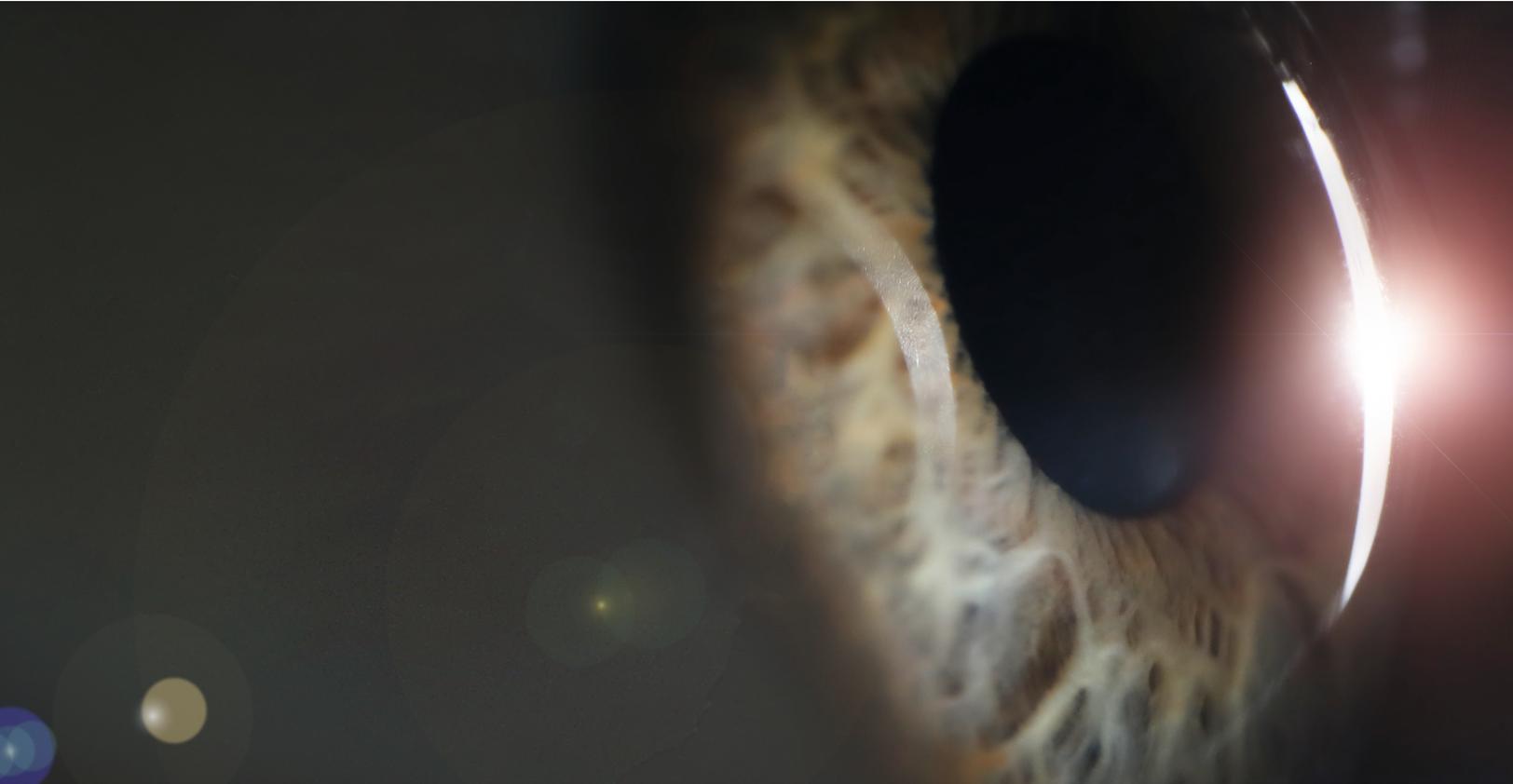
Integrative
Therapie durch
Kur-Aufenthalt

Anerkannt
vom Verband
--- DGGGA ---
Deutsche Gesellschaft
für Ganzheitliche
Augenheilkunde

HILFE BEI ALTERSBEDINGTER MAKULADEGENERATION

Kompetenzzentrum für biologische Augenheilkunde

LEBENSQUALITÄT ERHALTEN UND VERBESSERN.



**Anerkannt
vom Verband**

--- DGGGA ---

Deutsche Gesellschaft
für Ganzheitliche
Augenheilkunde

DGGGA – Deutsche Gesellschaft für Ganzheitliche Augenheilkunde

Derart ganzheitliche Therapieansätze finden sich in vielen Bereichen der Medizin, sie sind jedoch für das Fach Augenheilkunde bisher nur vereinzelt verwirklicht worden. Ziel der DGGGA ist es, ein Forum zu sein für hochqualifizierte, schulmedizinisch ausgebildete Augenärzte, die sich zusätzlich zu ihrer Ausbildung mit ganzheitlichen Therapiemethoden befassen, diese erlernen, Verfahren gegebenenfalls modifizieren und die Behandlungsergebnisse im Rahmen einer Qualitätskontrolle auch erfassen. „Anerkannt vom Verband DGGGA“, darauf sollten Sie in jedem Fall bei jeglicher ganzheitlichen Augentherapie achten.

Info unter:

www.ganzheitlicheaugenheilkunde.com

ERSTE SIGNALE ERNST NEHMEN!

„Ein gesunder Körper
hat auch ein gesundes Auge.
Fehlt es an den Augen,
so fehlt es auch am Körper“

Sebastian Kneipp

Sehen ist Lebensqualität.

Das Sehen ist ein elementarer Bestandteil der Lebensqualität. Nicht umsonst sagt der Volksmund, man möge das, was auf keinen Fall abhanden kommen darf, hüten wie den eigenen Augapfel. Umso heftiger trifft die Diagnose, wenn das Auge erkrankt ist. Eine dieser Erkrankungen ist die altersbedingte Makuladegeneration (AMD). Die Konfrontation mit der Diagnose hinterlässt bei den meisten Betroffenen viele offene Fragen und auch Ängste. Doch die sollten Zuversicht und Hoffnung weichen. Denn entgegen vielen Behauptungen, kann heute zur Behandlung und Stabilisierung der AMD einiges getan werden. Dr. Woytinas hat es sich zur Aufgabe gemacht, modernste augenärztliche Diagnostik mit dem riesigen Schatz der naturheilkundlichen Medizin zu verknüpfen, um ein individuell optimales Behandlungsergebnis zu erzielen.

Biologische Augenheilkunde

Während die konventionelle Augenheilkunde der Erkrankung im frühen Stadium nichts entgegensetzen kann, versucht sie bei fortschreitendem Leiden, den Krankheitsverlauf mit Laserbehandlungen und Spritzenkuren zu stoppen.

Die biologische Augenheilkunde dagegen beschäftigt sich nicht nur mit den Symptomen der Erkrankung, sondern sucht deren oft recht unterschiedliche Ursache und stimuliert die Selbstheilungskräfte des menschlichen Körpers.

Da jeder Mensch einzigartig ist, ist die biologische Augenheilkunde eine Heilkunst, die individuell immer wieder neu angewandt wird – ausgerichtet auf Ihre ganz persönliche Situation. So kann bereits im frühen Stadium mit einer zielgerechten Therapie begonnen werden.



PACKEN SIE DAS ÜBEL AN DER WURZEL!



Die Augen sind unsere Tore zur Welt.

Mit ihnen nehmen wir unsere Umwelt wahr, schauen wir in das herrliche Blau des Himmels, betrachten wir die Perfektion funkelnder Eiskristalle, sehen, wie unsere Kinder und Enkel wachsen und gedeihen. Licht bedeutet Leben, bedeutet Glück, bedeutet gute Laune. Konfrontiert mit der Diagnose „Altersbedingte Makuladegeneration“ bricht für viele Patienten zunächst eine heile Welt zusammen.

Was ist AMD? Als Makula wird ein kleiner Bereich auf der Netzhaut des Auges bezeichnet, der dem Scharfsehen dient. Mit zunehmendem Lebensalter besteht das Risiko, dass dieser „Punkt des schärfsten Sehens“ infolge einer Stoffwechselstörung geschädigt wird. Die Fehlfunktion führt zu einer krankhaften Ablagerung von Stoffwechselendprodukten zwischen den Sinneszellen der Netzhaut. Aufgrund ihrer Aggressivität verletzen sie die benachbarten Nervenzellen. Dieser Prozess bleibt zunächst weitestgehend unbemerkt. Da eine einmal abgestorbene Sinneszelle nicht wieder nachwächst, lässt mit zunehmender Anzahl toter Nervenzellen die Sehkraft spürbar nach. Man spricht von der trockenen Makuladegeneration. Nehmen die Ablagerungen zu, werden auch die Blutgefäße, die unmittelbar unter der Netzhaut liegen, in Mitleidenschaft gezogen. Dadurch gelangt Flüssigkeit oder sogar Blut in die Netzhaut und zerstört in kürzester Zeit massiv die Sinneszellen. Dieses Stadium der Erkrankung wird feuchte altersbedingte Makuladegeneration genannt.

Eine kleine Statistik: AMD gilt in den entwickelten Industrieländern als häufigste Ursache für hochgradige Sehstörungen jenseits des 60. Lebensjahres. In Europa leiden schätzungsweise 7 Millionen Menschen an AMD. Rund 20 % der 65- bis 74-Jährigen und 35 % der 75- bis 84-Jährigen sind betroffen. Die altersbedingte Makuladegeneration ist die Hauptursache für eine Erblindung in der Altersgruppe der über 65-Jährigen. Jedes Jahr erkranken in Deutschland ca. 60.000 Menschen neu.

Optische Versorgung

Leider sind auch durch die biologische Augenheilkunde bereits verloren gegangene Netzhautbereiche nicht wieder herstellbar. Doch gibt es heute immer bessere Möglichkeiten, mit optischen und elektronischen Hilfsmitteln die Sehfunktion zu verbessern. Wenn notwendig – und von Ihnen gewünscht – beraten wir Sie ausführlich über optische Hilfsmittel. Dazu steht uns ein Team von seit Jahren auf diesem Gebiet spezialisierten Optikern zur Verfügung.

SCHULMEDIZIN KOMBINIERT MIT NATURHEILKUNDE

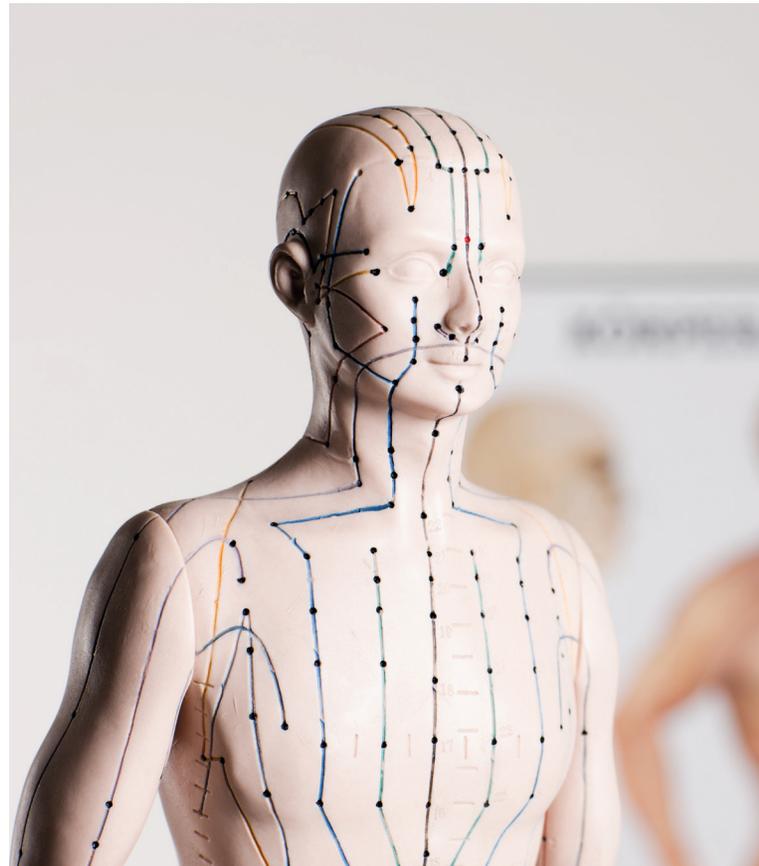
Der Mensch als Ganzes

Immer wieder erleben viele AMD-Patienten, dass die Anwendung einer Methode nicht den gewünschten Erfolg bringt. Für die betroffenen Patienten ist dies eine sehr frustrierende Erfahrung. Die Hauptursache für einen Misserfolg resultiert, wie die Krankheit auch, oft aus vielerlei Belastungen, denen der menschliche Körper im Laufe des Lebens ausgesetzt ist.

Dazu gehören beispielsweise Schwermetalle, Umweltgifte, schwere Infektionen, Impfungen, Narben und Stress. Diese Störungen summieren sich, und irgendwann kann der Körper sie nicht mehr ausgleichen. Dann muss ihm geholfen werden, sich zu entgiften. Dies ist das Ziel einer ursächlichen Therapie. Vor jeder Therapie steht für Dr. Woytinas die Diagnose. Dabei gilt es, die Art und Weise der jeweiligen Belastungen zu ermitteln.

Der Mensch wird als Ganzes wahrgenommen, doch unser Team übernimmt nicht einfach unkritisch die Aussagen anderer.

Die Untersuchungen, Tests und Auswertungen sind bei der biologischen Augenheilkunde aufwändig und besonders sorgfältig. Aufgrund der Vielzahl möglicher Teilursachen beschäftigen wir uns auch mit Ihrer persönlichen Situation.

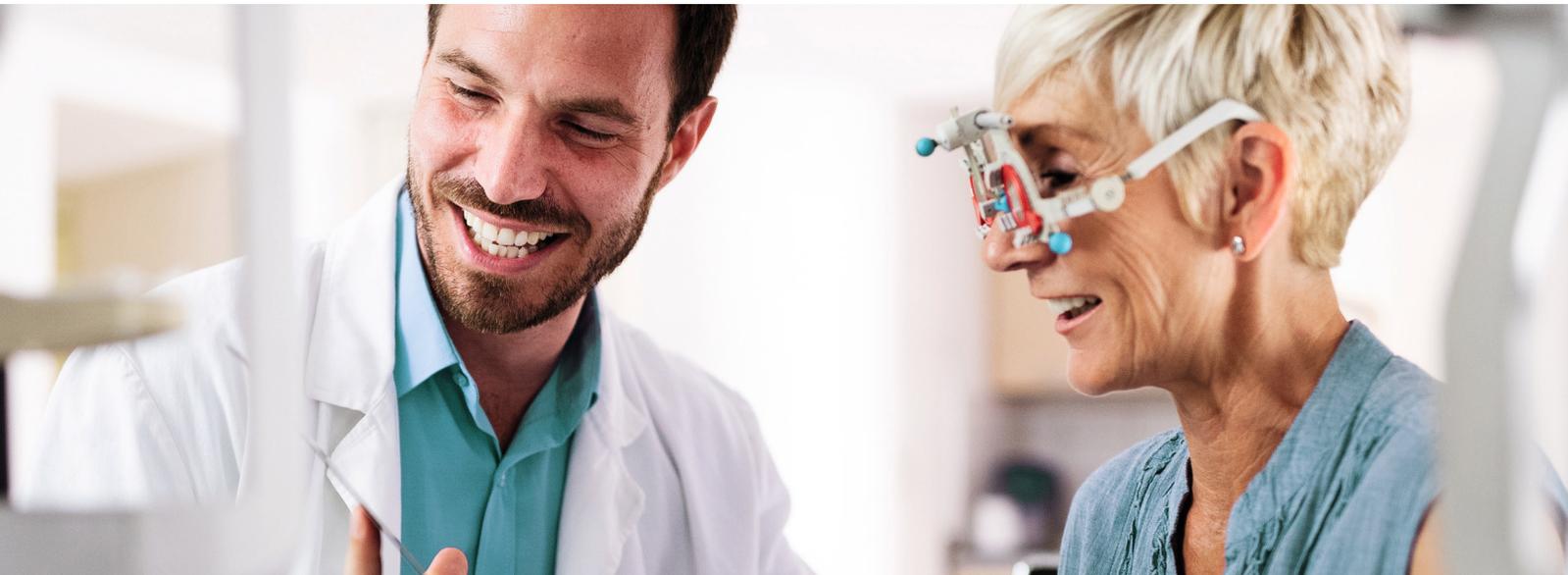


Dr. med. René Woytinas

Dr. med. René Woytinas ist seit 1997 niedergelassener Augenarzt in eigener Praxis in Kulmbach. Von Anbeginn setzte er als Facharzt neben der klassischen konventionellen Augenheilkunde auch Naturheilverfahren ein – der Erfolg gibt ihm Recht. Seit mehr als fünfzehn Jahren ist die Praxis Dr. Woytinas auf komplementär medizinische Behandlungen der altersbedingten Makuladegeneration (AMD) spezialisiert. Optimal können Patienten im Rahmen eines Kuraufenthaltes gezielt therapiert werden. Dafür steht seit Ende März 2009 das Kompetenzzentrum für biologische Augenheilkunde als augenärztliche Abteilung zur Verfügung.



ZEITLICHER ABLAUF, METHODEN UND KOSTEN



Diagnostik

Unmittelbar nach der Anreise finden erste augenärztliche Untersuchungen und die ausführliche Diagnostik statt. Dabei wird der persönliche Bedarf an Mikronährstoffen und Vitaminen ausgetestet. Mögliche Belastungen durch Umweltgifte werden festgestellt, verdeckte Allergien entdeckt. Davon ausgehend wird in Absprache mit Ihnen ein individueller Therapieplan aufgestellt. Dieser enthält die einzelnen Behandlungsmethoden, die täglich durch unser Team angewendet werden. Das können heilpflanzliche oder homöopathische Darreichungen sein, energetische Behandlungsmaßnahmen wie Akupunktur, pulsierende Magnetfeldtherapie oder biologische Laserblutbehandlung. Gezielt unterstützt wird die Entgiftung durch ein spezielles Ernährungsprogramm. Bei mehrwöchigen Kuren erfolgt immer eine Wochenendpause, um dem Körper Zeit zu geben, die gegebenen Stimulationen umzusetzen.

Behandlungsmethoden

- Akupunktur
- Milieu-Therapie nach Prof. Enderlein
- Säure-Basen Ausgleichstherapie
- orthomolekulare Medizin
- Neuraltherapie
- Magnetfeldtherapie
- biologische Laserblutbehandlung
- psychosomatische Therapie
- Darmsanierung

Wir nehmen uns Zeit für Sie

Chronische Augenerkrankungen entwickeln sich langsam und teilweise über viele Jahre. Je fortgeschrittener die Makuladegeneration ist, desto mehr Gewebe ist leider unwiederbringlich zerstört. Um die AMD erfolgreich zu behandeln, bedarf es der aktiven Mitarbeit des Patienten. Dazu ist die Erkenntnis von größter Wichtigkeit, dass während der Kur nicht – wie in der klassischen Augenheilkunde – nur das Symptom behandelt, sondern das Übel an der Wurzel gepackt wird. Dazu muss der Patient verstehen, dass zwar sein Auge erkrankt, die Therapie jedoch auf die Wiederherstellung der Eigenregulation des Stoffwechsels ausgerichtet ist. Wir helfen, für jeden den individuellen Weg der Behandlung zu finden.

Therapiekosten

Neben den Kosten für Unterkunft und Verpflegung, erfolgt individuell die Berechnung der speziellen augenärztlichen Leistungen nach der Gebührenordnung für Ärzte in ihrer aktuellen Fassung. Damit können Sie diese Rechnungen ggf. einer privaten Krankenversicherung mit der Bitte um Erstattung vorlegen. Die durchschnittlichen Tagestherapiekosten für augenärztliche Behandlungen liegen zwischen 80 und 120 €. Die konkrete Höhe richtet sich nach Ihrem individuellen Bedarf und wird am Anfang der Behandlung mit Ihnen besprochen. Sind Sie unsicher und wünschen ein Vorgespräch in der Praxis? Das können wir verstehen. Am besten vereinbaren Sie einen Termin für eine ausführliche ambulante Erstuntersuchung. Der Aufwand von ca. 200 € kommt Ihnen bei Kurantritt zugute, denn ein Großteil der Aufnahmeuntersuchung entfällt aufgrund dieser Erstkonsultation.

REIZVOLLE UMGEBUNG AM SÜDHANG DES FRANKENWALDES

Ernährung & biologische Augenheilkunde

Ernährungsfehler machen krank, auch die Augen. Um die altersbedingte Makuladegeneration erfolgreich zu behandeln, ist gesunde, schadstofffreie Ernährung von allergrößter Bedeutung. Essen muss Freude bereiten, und wir sollten uns auch die nötige Zeit dafür nehmen. Jedoch sind Ernährungs- und Nahrungsmittelunverträglichkeiten sowie toxische Belastungen unserer Nahrungsmittel eine der häufigsten Erkrankungsursachen.

Mit modernen erprobten Methoden sind wir in der Lage, die Intaktheit Ihrer Darmflora zu überprüfen und auch versteckte Unverträglichkeiten zu finden. Bei der Gestaltung der Ernährungsempfehlungen fließen modernste Erkenntnisse über gesunde Ernährung ein und werden kombiniert mit den langjährigen Erfahrungen unserer Ernährungsspezialistin in biologischer Vollwertkost.



Erfolgsfaktor innere Ruhe

Eine wichtige Voraussetzung für den Therapieerfolg ist die Vermeidung von störenden Faktoren. Psychische Belastungen, wozu beispielsweise auch Ängste zählen, stressen den Körper und können den Krankheitsverlauf beschleunigen, während innere Ruhe und Gelassenheit den Therapieprozess fördern.

Dr. Woytinas empfiehlt daher eine ein- bis zweiwöchige Intensivkur für die optimale Austestung und die sich daraus ableitenden Behandlungen. Abseits von Trubel und Hektik des Alltags können sich die Patienten voll und ganz auf sich und die Therapien konzentrieren.

Reizklima

Das Klima einer Region bestimmt sehr wesentlich das menschliche Wohlbefinden. Im Kulmbacher Land herrscht das für ein Mittelgebirge typische leichte Reizklima. Gemäßigte Winde und Temperaturschwankungen stimulieren den Organismus zwar, strapazieren ihn aber nicht. Sämtliche Krankheitsbilder können damit behandelt werden. Mittelgebirgsklima ist selbst von Menschen mit verminderter Belastbarkeit oder in Rekonvaleszenz sehr gut verträglich und der Genesung förderlich. Info unter www.kulmbach.de



RUFEN SIE UNS AN – WIR BERATEN SIE KOMPETENT:



Privatpraxis
für Augenheilkunde

Woytinas

Dr. med. René Woytinas

Akupunktur & Naturheilverfahren

Pestalozzistraße 1
95326 Kulmbach
Tel. 0 92 21 / 47 17
Fax 0 92 21 / 8 21 90 35
E-Mail: info@woytinas.de

www.woytinas.de